

健康投資

健康投資効果

健康経営で解決したい  
経営課題

健康投資施策の取組状況に  
関する指標

従業員等の意識変容・行動  
変容に関する指標

健康関連の最終的な目標指標

様々な効果に関連する  
健康投資

健康診断  
各種がん検診実施

ストレスチェックの実施・  
事後管理

福利厚生システム  
の活用

精密検査受診勧奨

特定保健指導  
推進

メンタルヘルス研修  
健康関連セミナー

健康・体力増進  
イベントの実施

非喫煙風土の醸成

働き方改革・  
業務効率化施策

社員会との連携  
社内レクリエーション  
の実施

精密検査受診率向上

特定保健指導受診率  
向上

研修・セミナー  
参加率向上

イベント  
参加率向上

禁煙を考える  
社員の増加

有給休暇取得率向上  
時間外労働削減

レクリエーション  
参加率向上

生活習慣病比率  
(運動・食事・飲酒・  
睡眠)の改善

健康診断結果  
数値改善

高ストレス者率の  
低下

メンタル不調者の  
減少

喫煙率の低下

仕事・職場に対する  
満足度の向上

アブセンティーズム  
の低減

プレゼンティーズム  
損失割合の低減

ワーク  
エンゲージメントの  
向上

Well-being指標  
の向上

社員一人一人の  
パフォーマンスの  
向上

活力ある組織の  
実現

持続的な  
企業価値の向上